

个人信息



加州罂粟

今日访问: 200

总访问量: 303258

开博时间: 2008-03-26

博客排名: 暂无排名

博文分类 管理

全部博文 (227)

如果人都是天使 (63)

办公室里没恋情 (16)

记不住的记忆 (45)

数码时代的生活 (21)

好摄之途 (36)

林冲日记 (6)

不懂经济说经济 (23)

瞎说的美国故事 (19)

日志存档

2020年

9月 (1)

8月 (1)

4月 (1)

3月 (1)

2019年

2018年

2017年

2016年

2015年

2014年

2013年

2012年

2011年

2010年

2009年

博文正文

管理

咖啡与茶：我的一知半解

2008-04-22 15:33 星期二

茶，对于中华文化不可或缺，就像咖啡对于欧美文化。咖啡和茶都跨越了东西方文化的差异，又分别在原来文化内保留着的优势地位。咖啡和茶都很喜欢，具体选择什么要看在哪里生活。

在加州校园生活，感觉什么都很贵，唯独咖啡质优而价廉，即使免费咖啡味道也很好。回国后咖啡店普通咖啡卖到了几十元一小杯，动辄哥伦比亚、蓝山，感觉颇为不值。出国前总觉得空腹喝咖啡会很有害身体，在国外没条件讲究这些，干脆空腹喝了，喝了也就喝了，没有不良反应。饮食习惯大概和吃什么有密切联系，在美国吃什么生冷硬都只有冰水，一年四季也只有冰水，并没发现有什么不适，更不觉得冷。在国外没觉得需要热水，但回国后发现离不开热水。在国内几乎只要能吃饭的地方就有茶，但未必总有咖啡，咖啡在国内还是有一点特别，不那么方便，也不是很经济。

星巴克、必胜客在美国的店面都不大，与国内有明显反差。国内品牌咖啡店的店面规模、装修都蛮好，消费群体的自我感觉也是“相当好”。一些猜不出真实年龄的年轻女人在优雅地边喝咖啡边上网或聊天。不是很喜欢星巴克家的咖啡，朋友赠送的星巴克消费券总能被我放过期，但星巴克的店面选址非常独到，经常在你想喝杯咖啡的时候恰到好处地看到绿色的美杜莎头像。

咖啡的质量取决于咖啡豆的品种和质量。虽然咖啡品种多样，但按照大类分基本上就是三种：Arabic, Robusta, 还有一种忘记了名字。阿拉比卡几乎是优质咖啡代名词，罗布斯塔的成本低廉，在低端也很有市场，特别在速溶咖啡领域。有一段时间喜欢自己用做咖啡，选过纯粹的Arabica 咖啡豆，然而口感很一般。后来买到英国生产的咖啡粉，Arabica 和Robusta的混合咖啡粉，Robusta的清苦犹如锦上添花，刺激着我的味觉和嗅觉。每一种咖啡都有它的价值，哪怕是Robusta。口感很好咖啡口感除了豆子，后期工艺也很重要。绝大多数咖啡都是多种豆子配比的，为的是在价格、风味上寻求最佳的平衡。肯尼亚咖啡豆质量一流，生产工艺末流，每年国际上的咖啡巨头收购后加工成优质咖啡卖到全世界。非洲人到今天也没有自己主宰命运。美洲的巴西、哥斯达黎加、哥伦比亚都是产咖啡大国，哥伦比亚目前还普遍用人工采摘咖啡豆，要比巴西机械采摘质量好。很多高端咖啡豆出在哥斯达黎加，和哥伦比亚咖啡比起来，巴西咖啡更像大路货。但饮食文化没有绝对的事情，在咖啡文化主流地区，走到哪里都有让人难忘的咖啡。

咖啡还是要煮出来的味道最好，只是有些麻烦。手冲咖啡看起来挺酷的，试过几次，做得不好。意式咖啡壶越做越方便，练习几次以后，做出来的咖啡几乎可以媲美咖啡店的产品。外面卖的咖啡，Costa 咖啡的味道很不错，价格也算公道，只是店面还不多。星巴克咖啡最方便，口味还勉强过得去，快餐店里的只能意思一下。速溶咖啡自己冲泡的更偏爱Maxwell，速溶就是速溶，就像袋泡茶，味道会欠缺不少。韩国、日本、台湾的咖啡味道也还好，东方的文化西方的水准。无论咖啡还是茶，台湾产品和大陆产品相比，多少带一些不一样的精致。

喝茶总归比喝咖啡简单一些，当然功夫茶不在此列。茶叶不像咖啡那样有扩张性——咖啡一杯足以让方圆几米内的人注意到你在干什么，茶叶就不会这样，茶香聚集在眼前，不会引起别人注意，多少能代表中西方文化和性格的差异。喝咖啡主要是补充体力，也能改善情绪，喝茶在一定程度上是因为考虑到了茶的保健作用。办公室工作看着清闲实则害处多多，喝茶关心一下自己。

说说我喝过的茶。

乌龙/铁观音

在茶文化圈，乌龙和铁观音的区别还是很大的，福建铁观音和台湾铁观音的含义又有所不同。简单地说，铁观音本是一款优质乌龙茶。普通人到没必要追求这些细节，都当作乌龙茶就是了。

女人喝茶，乌龙茶还是首选，乌龙茶是半发酵茶，兼有红茶的暖和绿茶的清爽。乌龙茶的口感和品质还是福建的好，大红袍味道独特而持久，冲泡后墨绿的叶片略带红边，与众不同。大红袍发酵程度比普通的乌龙茶深，所以味道重，不是谁都喜欢，而且未必能买到真品。大红袍的品质是在特定环境下形成的，清泉从岩顶流下，滋润大红袍茶树，就像神瑛侍者浇灌绛珠仙草一样浪漫，珍惜程度可想而知。现在的大红袍茶树是从母树上克隆过来的，品质应该差不多。能喝到克隆版的大红袍已经不错，这方面不必太讲究。

台湾乌龙茶源自福建，但多年来在品种培育、加工工艺等方面形成了独特的风格。台湾乌龙茶的发酵程度较轻，所以口感更加清淡。冻顶乌龙、阿里山茶的知名度都很高，这些茶在台湾叫做包种茶，同乌龙茶有区别。容易混淆冻顶乌龙和高山茶。冻顶乌龙的产区海拔在800米以下，高山茶产区海拔通常在1000米以上，气候不同造成两者口感不同。冻顶乌龙茶香气浓郁，高山茶的香气相对淡雅一些，这可能是内地人偏爱冻顶乌龙的原因。冻顶乌龙是典型的台湾茶，梨山茶是台湾高山茶中的上品，口感风味俱佳，采茶季节梨花盛开，据说能品尝到茶叶中的果香。可惜我这个人舌尖不够灵敏，梨山茶和上好的冻顶乌龙、阿里山茶在我嘴里感觉差不多。台湾乌龙茶有一款叫白毫乌龙茶，全世界只有台湾有，是台湾茶里难得一见的好品种。不知道什么原因，台湾茶的品质很不稳定，有时候惊为天人，有时候索然寡味。

喝乌龙茶要舍得成本，一次要多，稍加浸泡就要倒出来，时间久了容易苦涩。即使不用功夫茶具，也不能熬茶，这是乌龙茶的要领。台湾茶有一种冷水泡法，把茶叶直接放纯净水里，在冰箱里放一夜就好了，热天喝非常清爽。冷水泡茶只试过阿里山茶，其他茶没试过。

凤凰单枞是广东茶叶的代表，外观像红茶，制作工艺像乌龙茶，不知道把它归为乌龙茶一类是否合适。凤凰单枞兼有乌龙的柔和与红茶的高香，是很有特色的一款茶。在广东吃茶点时经常会有单枞茶可选，但广东以外，除了好一些的粤菜馆以外，单枞茶并不多见。

绿茶

中国产绿茶的地方太多了，浙江、安徽、江苏、湖南、湖北、四川、河南都有上好的品种。河南明前毛尖产量极为有限，特供还不够，所以市面上基本是雨后茶和“疑似”雨前毛尖，而且非常不耐冲泡，没必要刻意去寻找。四川竹叶青颜色很好，放在透明杯子里色泽形状都不错，它的特点就是没太多的特点，也没太多的不足，中规中矩的绿茶。对湖南茶叶不了解，只知道君山银针是茶里面的上品，没喝过。旅游的时候见过茶艺的人推荐，口感不错，但加了太多的其他东西和概念，茶叶本身的质量如何不了解，不敢妄加评论。江苏的碧螺春名气很大，据说是清代贡品。普通的碧螺春见得多了，香气太浓，我认为不能代表碧螺春的品质，等有机会喝到上品再发表评论吧。

绿茶更适合在办公室喝。男人，或者燥热的季节，应该多喝一些绿茶。绿茶里面最喜欢龙井。狮峰、梅家坞、西湖是龙井茶最正宗的产地，其中又以狮峰龙井最好。狮峰龙井叶片偏黄，看起来不像绿茶，梅坞绿茶色泽翠绿，更好看一些。龙井茶分为明前茶（清明前的嫩芽）、雨前茶（谷雨前的嫩芽）、三春茶（立夏前的嫩芽），明前茶是B格最高的，但要论好喝还是雨前茶。龙井茶是浙茶的代表，可惜龙井茶太滥了，很难买到西湖一带的龙井茶，假龙井比市面上的假钞还难以辨认，价格也贵得离谱。浙茶中有一款龙谷丽人，南宋以来就是贡茶，明代更受达官贵人和风雅人士的追捧，可算绿茶中的上品。既然称之为丽人，外形自然不错，亭亭玉立，口感也是浙茶特有的清新隽永。惠明茶也是浙江茶叶名品，味道比较比龙井醇厚。手头有一份惠明，没有太多印象，可能还不够好吧。朋友送过我天台云雾茶，典型的浙江茶叶风格，品质很好，可以当龙井茶。

对绿茶略知一二的人都知道绿茶要清明前采摘，只要一、两片嫩叶。其实这有些误导人，至于未婚二八少女一说更是无稽之谈。茶叶采摘成本占茶叶生产成本一半左右，为控制成本茶厂报酬压得很低，年轻人都进城打工，到时候能找到人采摘已经不错了，更不用说二八少女。其实谷雨前的龙井茶已经足够好，明前茶更多的是概念和心理感受。清明前采茶对浙茶和江苏茶还可以，安徽茶就不是这样。安徽绿茶要数太平猴魁为好，太平猴魁要在谷雨前后采摘，而且不是嫩芽，叶片也比较大。绿牡丹是国家领导人送给普京的礼品茶，品质无需多言，同样不能在清明节前采摘。反倒是黄山毛峰可以在雨前采摘，但毛峰和太平猴魁、六安瓜片、绿牡丹已经不是一个重量级了。

安徽茶不如浙江茶叶名气大，尤其这些年，浙茶营销手段更丰富，已经占了明显的优势。安徽茶的处境除了知名度和消费习惯的原因外，自身的特性也有些关系。绿茶不耐储藏，安徽绿茶尤其这样，所以安徽好茶基本上不会卖到很远的地方，更主要的原因是安徽上品茶产量小，满足省内消费都不够，外省接触得不多。和浙茶相比，安徽绿茶更香醇，口感更甜，那种甜不是回甘，而是入口即甜。前一阵子喝了一些07年的陈茶太平猴魁，普普通通的样子，味道却很好，至今难忘。宿松黄牙是安徽茶叶里面的小众品种，好茶。

很多喝绿茶的人喜欢新茶，新茶一上市就买来喝，商家也这样宣传，其实没必要这样。新茶火气大，放一放会更温和一些。

红茶

红茶是全发酵茶，发酵的过程赋予红茶醇的香味和美丽的色彩，也让红茶更适合长时间存放。大概这是红茶成为大航海时代以来主要茶叶贸易品种的原因。红茶源自中国，但印度、斯里兰卡、肯尼亚等地的红茶得益于得天独厚的地理条件，也出产优质红茶。国外好喝的红茶，还是以印度、斯里兰卡的红茶为首选。那里的红茶即便是袋泡茶口味也很赞，价格更是便宜得让人以为是假的。印度、斯里兰卡这样的南亚国家红茶产量极大，茶叶片也极大，叶片几乎不分好坏都切成丝做成红茶，不像我们这样精挑细选，所以单产是国内几十倍，成本也就远远低于国内了。印度、斯里兰卡和茶叶以碎茶为主，但也有叶茶，甚至也有不错的绿茶。印度茶叶里面，阿萨姆和大吉岭的茶叶最为出名，斯里兰卡的茶叶好一些的叫锡兰茶，会有一个小狮子的标识。

国内的红茶，传统的知名度高的有福建的正山小种、安徽的祁门红茶、云南的滇红茶。福建红茶里，金骏眉是非常好的红茶，不像传统正山小种的烟熏味道过于浓重，颜色金黄、味道都很不错。祁门红茶，叶片很小，一开始还以为是碎茶，自己泡过几次，感觉不是很理想。滇红茶的传统品种也没有给我留下太多印象，但有一次到玉溪茶厂，看到一份由嫩芽做成的凤庆红茶，色泽偏黄，买回来就用常规的方法冲泡即可，味道很好，是我喝过最好的红茶之一。云南一带的红茶，包括一些老树红茶，喝起来总有一点“烟火气”，似乎能感觉到这些茶是烟火烤出来，味道浓厚之余，回味有些燥。浙茶系里面的九曲红梅大体上是小众红茶，龙井茶做出来的红茶，味道兼有红茶的醇厚和绿茶的清新，上口就留下深刻印象，是非常好喝的红茶。湘茶系里面的金毛猴红茶也是好茶，从二泡开始味道越来越赞，回味的柔和甘甜，是我印象中最好的红茶。

白茶

白茶是发酵程度极低的绿茶，产量不多，大概是因为叶片上的绒毛保存完好，所以成白色，叫做白茶。《红楼梦》里贾老太太喝的老君眉就是白茶。曹雪芹是见过世面的人，《红楼梦》里提到的茶都不是凡品，他不会随随便便找个名茶来衬托贾府的显赫地位。据说白茶主要产自福建，但是浙江安吉白茶的名头很大。我见过的安吉白茶外观和绿茶几乎没有分别，绿色甚至比一些绿茶还要鲜艳，茶叶是针形，比较蓬松，所以同样重量的白茶体积比绿茶大一些。所以单纯从外观分辨可能白茶可能有些难度。白茶的茶汤偏黄，冲泡后的茶叶淡黄色中透着一些白色。白茶冲泡时的味道和龙井茶类似，有人说，白茶的香气和龙井类似，但没有龙井的豆腥味。这话未必正确，但能在一定程度上帮助我们识别白茶。白茶香气特别，外形美观，但产量极少，价格自然不菲，如果有人送白茶给你，笑纳就是了，不要转送他人，慢慢品尝吧。白茶是上品中的上品，当然，好茶还要

会挑选。白茶我喝过两种，一个是安吉白茶，一个是安徽广德的白茶，同属白茶，而且一山之隔，但安吉白茶有浙茶特有的清香，广德白茶有安徽茶常见的醇香。

普洱茶

普洱茶有名气倒不是因为质量，而是炒作，我觉得价格已经不靠谱儿。越老越值钱一说，基本上把自己当文物了。茶叶毕竟不是官窑瓷器，不适合久放。当然，乌龙、红茶、普洱之类的发酵茶的确是放一放比较好喝，乌龙茶3年内的味道都很好，普洱可以更长一些，但是也不会超过30年。在云南认识一位普洱茶行家，一般都是五六年的才拿出来喝。手头有一份30年的普洱茶，用了几种不同的方式冲泡，都只喝了一口。

黑茶

也就是砖茶、边销茶，原来普洱茶也算黑茶，后来单独列为一种，按照大类分应该算红茶。看看名字就知道，把茶叶做成了砖，质量不会好到哪里去。别小看黑茶，中国茶叶出口就靠这类茶。在国际茶叶市场上，卖得最好的茶几乎一定是最便宜的茶。个别欧美国家也开始消费绿茶，但想达到国内为了名品绿茶一掷千金的程度，那还差很远。在欧美人眼里，茶叶就像可乐一样，解渴而已，没有必要花高价买，所谓的色香味形都是胡扯。这也难怪，什么茶都切碎了当饮料喝，还讲究形状干什么？在黑茶里面，湖南安化黑茶是比较有代表性的，陕西的泾渭茯茶和安化黑茶虽然名字和产地差别很大，实际上是同一种茶。黑茶和普洱喝起来都胜在柔和醇厚。实际上，各种茶，调制的好了，都很好喝，调制的不好了，都很难喝。

分类：[数码时代的生活](#) | [评论:2](#) | [浏览:698](#) | [收藏](#) |

[天涯微博](#)

[上一篇：有没有普世价值？](#)

[下一篇：发帖子的烦心事](#)

[天涯“2016年度十大最具影响力博客”评选](#)

[现在农村楼房都是如何改造](#)

[木制乐高培训爱创教育品质之选](#)

[浙江公安违法办案，谁来管？](#)

[一代贤相狄仁杰为何只官居三品？](#)

[思考稀缺的时代，会计不单只是记账代理](#)

网友评论：

[我要评论](#)

[沙漠豚豚](#)

[回复](#) [黑名单](#) [删除](#) 2008-04-22 16:03

看楼主对茶和咖啡的感悟，脑海中浮现一句话：于我心有感焉。我对茶的了解远不及楼主，但除了白茶外，其他的茶也算是品过一些了，比较喜欢龙井和乌龙。其实茶也如人，茶品也如人品，品茶则也如品味人生。

关于星巴克和必胜客，我也有同感，美国街边不起眼的小店，到了中国竟成了颇具小资情调的场所，但不得不承认，其内部环境和卫生条件的确比我们街边的小吃部好很多，也难怪被很多人所喜爱了。

[加州罌粟](#)

[回复](#) [黑名单](#) [删除](#) 2008-04-22 16:13

忘记写花茶了。我不喝花茶，所以大脑里面没概念。如果非要评论，也是拾人牙慧，还不如不写。

[返回顶部](#)

发布评论：

作者：[加州罌粟](#)

输入您的评论：(不支持HTML标签)

同时转发到微博

验证码



提交