

个人信息



加州罂粟

今日访问: 34

总访问量: 303092

开博时间: 2008-03-26

博客排名: 暂无排名

博文分类

管理

全部博文 (227)

如果人都是天使 (63)

办公室里没恋情 (16)

记不住的记忆 (45)

数码时代的生活 (21)

好摄之途 (36)

林冲日记 (6)

不懂经济说经济 (23)

瞎说的美国故事 (19)

日志存档

2020年

9月 (1)

8月 (1)

4月 (1)

3月 (1)

2019年

2018年

2017年

2016年

2015年

2014年

2013年

2012年

2011年

2010年

2009年

博文正文

管理

## 幸福就在红尘中

2015-12-17 13:11 星期四



天涯社区@加州罂粟

#图片故事#: 在保加利亚一个有当地特色的餐厅用餐，等待的间歇看到一个爸爸抱着孩子在玩儿火炉。爸爸的鬓角有一点灰白，对孩子充满怜爱。人生最幸福的瞬间，也许就是坐在爸爸怀里的时光。

人追求幸福，过程重于结果。英国有个年轻人，天降大钱于斯人，中了巨额六合彩，极度狂喜以后用几年时间去了所有想去的地方，见了所有想见的人。当生活的美好画卷逐渐展开的时候，他却突然自杀了，为戛然而止的人生留下这样的遗言：人生最

大的痛苦就是给他一笔钱却不告诉他该做些什么。这个故事不是鸡汤，当然也不是牛肉汤，而是真事。故事告诉我们有钱不等于有了幸福。

这个英国人的幸福感不是建立在内心世界而是建立在身外之物上。身外之物没有了，他的内心世界就会坍塌。身外之物可能是钱，是消费，是职业，是某个东西，也可能是某个人。占有能带来幸福感，但对失去占有的恐惧可能完全冲淡这种幸福感，甚至让人惶惶。幸福感来自积极的生活态度，是努力追求梦想时风雨无阻的心情。有时候我们会问怎样追求幸福，其实追求幸福本身就是幸福。

追求幸福是寻求本我和自我相一致的过程。本我是人的原始状态，人的潜意识，也可以说是一个小动物。这个小动物追求的快乐简单又直接：各种欲望的表达与释放。本我即天性，任何压抑天性的文化都是愚昧的文化。只不过这些愚昧的文化往往给自己贴上道德标签反而指责他人愚昧。欲望得不到表达很痛苦，表达了又会很失落。人类中的聪明者意识到在欲望和节制之间找到平衡的办法，我们管他们叫哲学家。古往今来的哲学家说来说去说的都是我和我的欲望的问题。当人们超越原始欲望去生活，就接近了自我。找到自我未必快乐，比如装B就很累。孔子说，七十而随心所欲不逾矩。随心所欲是本我，不逾矩是自我和本我的一致。当我们可以坦率地表达自我却不显得没有教养，才找到了幸福。只不过孔子70岁才想明白这个道理晚了一点——70岁了还有欲么？

人所追求的幸福，是内心世界的自由。几天前和一位哥们儿小聚，某大国企的国际业务经理，令人羡慕的职业。他说迟到了半小时，因为一笔业务被老板骂了半小时，其实他在业务操作方面没有任何过错，该要的保证金一分不少都要了，只不过遇到宁可赔上保证金也愿不履约的客户。我在工作中也有过因为近百本的手册中仅有一个订书钉略有不齐被领导说了两天，也有过领导举手示意没有在第一秒钟跑过去而被指责眼里没活，尽管这个活他完全可以自己干。职场上的各种狗血遭遇会让人苦恼，沮丧，甚至看破红尘。但真正挽救自己的不是看破红尘，而是看破自己的功利心。再后来领导重提旧事，我非常平静地看着他，就像欣赏一幅画。现在被领导批评一次的痛苦指数还不如坐地铁时被美女撞了一下腰。当然，出来工作不是为了和谁较劲，岗位职责、职级次序还是要遵守的，只不过不会在某人面前低着头去换一次称赞。网上有人秀幸福，有人看到别人秀幸福自己很不爽。无论幸福不幸福，把自己心情捆绑到他人他物都是内心深处的脆弱，其实是不幸。真觉得幸福不需要秀，甚至没时间秀。

有位同龄朋友，上海名校毕业，在我的工资还不够房租时，他已经领着令人艳羡的收入跑遍全世界了，人生春风得意马蹄疾。有一段时间他音信渺茫，大家都以为他忙于享受红尘生活乐不思蜀，后来才得知他已看破红尘遁入空门。他的经历让我经常想起大学时候一位颇有阅历的教授的总结：人生少年得志，轻取高位，实属悲剧。红尘里的几个朋友时不时地请他出来到红尘里吃些烧烤。一位经商的朋友去探望他，回来后说：红尘多好呀，为什么要看破？

桃源无觅处，幸福只在红尘中。

分类：[如果有人都是天使](#) | [评论:0](#) | [浏览:410](#) | [收藏](#) |

[天涯微博](#)

[上一篇：那些深藏不露的技术](#)

[下一篇：供给侧的前世今生](#)

[天涯“2016年度十大最具影响力博客”评选](#)

[现在农村楼房都是如何改造](#)

[木制乐高培训爱创教育品质之选](#)

[浙江公安违法办案，谁来管？](#)

[一代贤相狄仁杰为何只官居三品？](#)

[思考稀缺的时代，会计不单只是记账代理](#)

网友评论：

[我要评论](#)

[返回顶部](#)

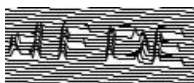
发布评论：

作者：加州罌粟

输入您的评论：（不支持HTML标签）

同时转发到微博

验证码



提交

